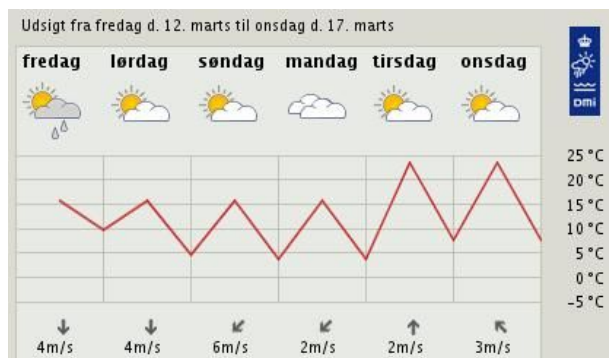


Foråret er lige om hjørnet – og snart går 2010 sæsonen i gang

Frosten bider forsat i kinderne og vandet på søerne er desværre stadig stift. Der er dog flere tegn på, at foråret skulle være lige om hjørnet. Men selvom det går den rigtige vej, er der desværre alt for lang tid til, at vejruddsigten ser ud som den på billedet.

Så vi væbner os med tålmod og ser forventningsfulde frem mod en helt og aldeles fantastisk 2010 sæson.



Velkommen til 2010 sæsonen

I bestyrelsen glæder vi os van(d)vittigt meget til at byde gamle som nye venner velkommen til nogle pragtfulde oplevelser på, i og omkring søerne. Vi glæder os til at igangsætte de mange planlagte aktiviteter, der traditionen tro omfatter arrangementer for eliten, for bredden, for motionister, for børn, for unge, for seniorer og for dem, der slapper af og nyder hyggen og samværet i klubben.

For at 2010 sæsonen kan blive en succes, er der mange faktorer og forudsætninger, der skal være på plads og opfyldt. Det tætte samarbejde med forbundet, med Team Danmark, med kraftcentret, med vore kolleger i andre klubber, og med Gladsaxe kommune, skal fortsat plejes og udvikles. Men den vigtigste og mest afgørende faktor er naturligvis klubbens medlemmer. 361 Kano- & Kajakklub har de gladeste medlemmer og klubben er den ukronede danmarksmester i hygge. Det er noget, vi er stolte af, og som vi gør meget for at bevare.

Der er brug for din hjælp og indsats

Der er mange aktiviteter, der skal afvikles og mange ting, der skal udføres i løbet af 2010. Som altid starter vi sæsonen med at rydde op ved operation "Ren Sø" den 20. marts. Vi istandsætter vores faciliteter og områder ved pligtarbejdet den 18. april. Siden følger de mange stævner, kurser, arrangementer og ture som vi har planlagt. Vi håber, at du har tid og lyst til at bakke op omkring de mange aktiviteter, og at du vil være med til at give en hjælpende hånd. Klubbens eksistens og grundlag bygger på 100% frivilligt arbejde. Din hjælp og deltagelse er derfor en afgørende faktor for klubbens succes.

Pligtarbejde – Husk at tilmelde dig senest 1. april

Hvis du vil nyde, må du også yde.

Husk at du får tilbagebetalt dele af dit kontingent, såfremt du udfører et aftalt stykke arbejde for klubben. Enten i form af pligtarbejde på den/de fastsatte dage eller ved at indgå en aftale med bestyrelsen om andet arbejdet.

Vi har mange forskellige gøremål og opgaver, der skal løses og udføres, f.eks. hjælpere til stævner, lidt gartner arbejde, en væskekoordinator, maler arbejde (se næste artikel), bygning af en ny kano løftevogn og andre opgaver. Så har du færdighederne, så har vi måske et job, der passer dig. Og nogle af opgaverne kan du endda udføre på de tidspunkter, der passer dig bedst. Kontakt klubben for at høre mere om dine muligheder.

Det almindelige pligtarbejde afvikles i år på følgende dage:

	Søndag 18. april fra kl. 10 – 14	(max 50 deltagere)
	Lørdag 10. juli	(max 10 deltagere)
NY DATO	Lørdag 9. oktober fra kl. 10 – 14	(max 50 deltagere)

Ny dato for pligtarbejdet i oktober

Vi flytter pligtarbejdet til efteråret, idet der også afholdes standerstrygning lørdag den 9. oktober, hvor vi håber/forventer, at vi også holder en lille fest om aftenen.

Derfor er datoen er altså ændret i forhold til den der står i klubbladet og som står/har stået på hjemmesiden.

Tilmeld dig pligtarbejdet

For at du kan få penge retur, skal vi have din tilmelding til pligtarbejde, eller en aftale om andet arbejdet inden den 1. april 2010. Anvend gerne svarkuponen nederst i dette nyhedsbrev.

Ren natur er en ren nydelse. Deltag på "REN SØ" lørdag den 20. marts. - sidste år blev der fundet et pengeskab

Årets skattejagt efter affald løber af stablen lørdag den 20. marts. Klubben har lange og gode traditioner med at få ryddet op i den skønne natur omkring os, og når man som sidste år finder et gammelt pengeskab, så trækker det overskrifter i aviserne.

OPERATION REN SØ
Lørdag den 20. marts fra klokken 10:00



Kom og vær med

Oprydningen beror på frivillige kræfter, så vi håber, at du og mange andre har tid og lyst til, at komme og hjælpe. Klubben stiller udstyr til rådighed i form af trillebør, skraldesække mv. Så du skal blot tage noget praktisk tøj på, der tåler vejrliget og møde op denne dag.

Maler(e) søges til at færdiggøre trappen i klubhuset

Arbejdet kan gøre det ud for dit pligtarbejde i år!

Henover vinteren er trappen op til kontoret bliver renoveret. Det er blevet rigtig godt, og nu skal de nye vægge blot spartles, slibes, beklædes med væv og males. Er det en opgave som du magter og har lyst til at hjælpe med, så kontakt klubben omgående.

Vi imødeser din, plus en til to andres, tilmelding. Og ser endnu mere frem til en mere præsentabelt trappe.



Generalforsamling den 18. april kl. 15:00.

HUSK! Den årlige generalforsamling afholdes i klubbens lokaler den 18. april klokken 15:00.



Kontingent 2010. Har du god samvittighed?



Selvom det er længe siden, der var betalingsfrist, er der desværre mange, der endnu ikke har betalt deres kontingent for 2010.

Spar 100,- kroner i rykkergebyr. Betal dit kontingent NU, inden vi sender dig en påmindelse! Vi pålægger dit kontingent ekstra hundrede kroner, hvis vi er nødsaget til at sende dig en rykker. Så skynd dig nu at betale dit udestående.

Har du en båd liggende i 361, så vær ekstra varsom med at få betalt

Medlemmer der ikke har betalt deres kontingent inden 1. april, får deres nøgle lukket. Og har du en båd liggende kan følgerne af manglende kontingent betaling blive langt alvorligere. Ifølge klubbens procedure vil både der ligger på 'ubetalte' bådpladser blive solgt på auktion, og et eventuelt overskud tilfalde klubben. Er båden ikke salgbar bliver den betragtet som affald og håndteret derefter.



Opsigelse af medlemskab

Er du nødsaget til at stoppe dit medlemskab, så skriv venligst en mail til klubben (kontoret@kanoklubben361.dk) og gør os opmærksom herpå. Har du båd og andet privat udstyr opbevaret i klubben, så skal det være fjernet inden den 1. april 2010.

Har du fået det nye klubblad for 2010?

Hvis ikke, har du måske glemt at give klubben besked om din nye adresse.

Mange medlemmer skriver den nye adresse på girokortet ved betaling, men når vi registrerer betalinger, kontrollerer vi ikke om adressen er ny.

Du kan hjælpe dig selv og klubbens administration ved at sende flyttekort eller en mail til klubben med information om din nye adresse.

Husk også at orientere os om din e-mail adresse, såfremt denne udskiftes.

Børnetræning hver mandag og onsdag - Der er 'åbent hus' for nybegyndere i maj måned

Al begyndelse er svær - bare ikke hvis man er barn i 361!
For det første er børns indlæringskurve langt bedre end voksnes og for det andet har vi nogle super dygtige, engagerede og medlevende instruktører, der underviser i øjenhøjde med børnene. Børnetræningen tager udgangspunkt i at have det sjovt og give børnene nogle gode oplevelser.



Helt nye medlemmer er meget velkomne, minimumsalderen er 8/9 år.

De første 4 gange er der 'åbent hus', hvor børn der aldrig tidligere har siddet i en kajak, er hjertelig velkomne til at komme og få en prøvetur - og måske blive en fast del af holdet.

Mandag den 3. maj + Onsdag den 5. maj
Mandag 10. maj + Onsdag 12. maj

Undervisningen fortsætter resten af sæsonen med træning hver mandag og onsdag. I år forsøger vi at samle et hold på ca. 12 børn i alderen 9-12 år, således at gruppen får et rigtig godt sammenhold. Trænere for børn er primært: Niels Peter (Pede), Thomas S., Kim K. og Amalie G. Du er velkommen til at spørge dem til råds om børnetræningen.

Sommerferie aktiviteter for børn, uge 26 + uge 31

Der er sommerferie aktiviteter for kommunens børn i uge 26 og i uge 31. Det kommer til at foregå i dagtimerne fra klokken 9 - 15.

Husk at kajakkerne – og i særdeleshed alle børnekajakker – vil være reserveret til denne aktivitet.

"Kom godt i gang" kursus for frigivne kajak roere

Vi skyder sæsonen i gang med et mini kursus for alle frigivne roere. Her har du mulighed for at ryste vinterstivheden ud af kroppen og få genopfrisket balancen, din ro-teknik og den grundlæggende viden om kajakroning. Formålet med kurset er, at give dig en sikker og tryk start på sæsonen.

Vi ror en stille tur i kajakken i de lokale farvande i et tempo, hvor alle kan være med.

Onsdag den 28. april fra kl. 17:30 – 20:00
herefter spisning og hygge i klubben (husk kød til egen nydelse)

Kurset koster kr. 50, der primært anvendes til indkøb af mad til den fælles hygge efter ro-turen. Du medbringer selv kød (til grillen).

Der er kun plads til 15 personer og det er "første tilmelding kommer først til kajakken" princippet der gælder. Tilmelding og betaling kan ske via en kuvert i klubbens postkasse eller på klubbens kontor tirsdag aften fra kl. 19:30 – 21:00. Senest mulige tilmelding er 23. april.

Kajak begynderhold for voksne

I år er der 3 hold for nye kajakroere i det voksne segment. Der er planlagt:

- Forårshold til maj (er fuldt booket eller tæt på)
- Expreshold i juni. 5 gange, den 11., 12., 13., 15. og 16. juni (ledige pladser)
- Expreshold i august. 5 gange, den 20., 21., 22., 24. og 26. august. (ledige pladser)

Formålet med begynderkurset er, at gøre dig fortrolig med kajakken, teknikken og det område vi ror i, således at du bliver i stand til at tage ud og ro kajak på egen hånd. Kurset afvikles ud fra internationale standarder udstukket af Euro Paddle Pass og et bestået kursus giver dig en egenfærdighed og certificering svarende til EPP niveau 2 (ud af 5 niveauer).

Læs mere om EPP: <http://kanoklubben361.dk/kc56.asp>

For medlemmer af klubben er prisen for kurset kr. 1.000,-

Kontakt kontoret hvis du, eller nogen du kender, ønsker at deltage eller er vil høre mere.



Har du hørt at...

- Der er standerhejsning den 18. april. Afholdes i forbindelse med pligtarbejde, bådedåb og generalforsamlingen.
- Vores landholdsroere er taget på en 6-ugers træningstur. Vi glæder os til at følge deres – og specielt vores egen Henriette Engels – succes i 2010.
- Klubbens unge håb også drager på træningstur. Det foregår i Påsken og i år går turen til Italien.
- Klubben har købt nye/brugte kajaker, der afløser nedslidt materiel.
- Medlemmer der ikke har betalt klubkontingent får lukket deres nøgle og har de båd liggende i klubben vil denne blive solgt på auktion.
- Vi har brug for sponsorer til klubben. Kender du nogen der har lyst til at støtte kano- og kajak sporten vil vi meget gerne høre fra dig.



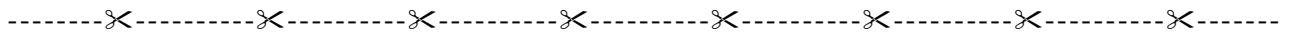
Kalenderen, kommende aktiviteter:

- | | |
|------------------------------|---|
| • Operation "REN SØ" | 20. marts |
| • Vinterræs, Amager strand | 21. marts |
| • Træningslejr for børn/unge | 27. marts – 10. april |
| • Pligtarbejde | 18. april kl. 10 - 14 |
| • Standerhejsning / bådedåb | 18. april |
| • Generalforsamling | 18. april kl. 15:00 |
| • Testregatta | 24. april |
| • "Kom godt i gang" kursus | 28. april kl. 17:30 for alle frigivne kajak-roere |
| • Grill | 4. maj. Første tirsdag i måneden. Fra kl. 18 og frem. |
| • Voksen begynder kursus | Maj |
| • Pinsetur | 22. - 24. maj |
| • 361 kontortid | Hver tirsdag fra kl. 19:30 – 21:00 |

Husk at du også kan holde dig orienteret på klubbens hjemmeside: kanoklubben361.dk



Selvom isfuglen er både sky og hurtig, kan den alligevel opleves i den skønne natur omkring klubben. (fotokomposition af Thranum)



TILMELDING TIL PLIGTARBEJDE

Pligtarbejde 2010, sæt kryds:

søn. 18. april lør. 10. juni lør. 9. oktober

anden form for arbejde: _____

Navn: _____

Telefon: _____

E-mail adresse: _____

Bankoplysninger til brug for refundering af pligtarbejdsdepositum:

Reg. nr. _____ Konto nr.: _____

Ønsker du at få penge retur, skal din tilmelding eller aftale om andet pligtarbejde være os i hænde senest den 1. april 2010.

Læg blanketten i den hvide postkasse udenfor eller i den røde postkasse ved kontoret.

**361 Kano- & Kajakklub
Nybrovej 361
2800 Kongens Lyngby**