

Forældre – og informationsmøde i 361

For børne- og ungdomsholdets forældre (denne gang uden de unge mennesker, som skal ud at ro med Kapholdet)

Så er 2011 udendørssæsonen ved at nærme sig sin afslutning. For at glæde os over sæson 2011, aftale nærmere om træning og aktiviteter vinteren over og også for at se frem mod sæson 2012 på vandet, vil vi trænere gerne invitere jer forældre til forældre- og informationsmøde

Mandag d. 3. oktober 2011 kl. 17.00 til ca. 19.00 i klubhuset på Nybrovej 361.

361 sørger for kaffe og te. Har du lyst til at tage en kage med, så skriv til AK (akfaurschou@mail.dk).

Samme dag vil børne- og ungdomsholdets roere have 'normal' træning fra. 17.00, hvor Kapholdets træner, Niels Peter Andersen (Pede), vil give dem en træningslektion på vandet.

Dagsorden

- Velkommen
- Sæson 2011 tilbageblik
- Vintertræning 2011/2012
- Samlinger i vinterhalvåret 2011/2012
- Sæson 2012
 - o Træning
 - o Trænere
 - o Forældredeltagelse
 - o Stævner
 - o Arrangementer
- Andet/eventuelt



Med venlig hilsen

Amalie, Ann Katrin (AK), Emilie, Karen, Thomas og Lars

Dagsorden og kortfattet referat

- Velkommen - AK.
 - Hvem er vi – Amalie, AK, Emilie, Karen, Thomas og Lars
 - Hvordan er vi strukturerede:
 - Begyndere 10 til 16 år starter på børne- og ungdomsholdet hos: Amalie, AK, Emilie, Karen, Thomas og Lars, som når de er interesserede og har evnerne går videre til
 - Kapholdet for børn/unge: Pede og Andreas, som når de er interesserede og har evnen og viljen vil gå videre til
 - Eliteholdet, hvor roerne er medlem af 361 og træner både i 361 og i kraftcenteret med roere fra andre klubber og hvor der er ansat ekstern træner
 - Se evt. her: <http://361.dk/udviklingstrappe-for-boern-og-ungdom/>
 - På børne- og ungdomsholdet er vægten lagt på leg og hygge – men roning (næsten) hver gang.
 - Klubben hjemmeside – www.361.dk – specielt siderne under menupunktet www.361.dk/boern-og-unge-kajak/
- Sæson 2011 tilbageblik - AK.
 - Svømning på torsdage
 - Januar
 - Mandagssamling – Uno, Agurk og pasta og kødsovs.
 - Februar
 - Mandagssamling – Yndlingsspil og frugter
 - Marts
 - Mandagssamling – Kluns, fastelavnsboller og frugt.
 - 19. marts: Indendørskajak i Gladsaxe svømmehal – 20 børn/unge og ca. 10 voksne.
 - April
 - Mandagssamling: Bolsjekogeri – spejderhagl, banan/lakrids og ananas/jordbær
 - Maj
 - Mandagssamling: Grill med 10 roere og familier samt det løse
 - Maribo Regatta - 2 roere – begge med flotte resultater
 - 21 dage inde i sæsonen meldte vi STOP for tilgang af nyere roere
 - Introduktion af PaddlePower systemet - armbånd
 - Juni
 - Bagsværd Regatta – 11 roere fra børne- og ungdomsholdet deltog – ikke for at få medaljer, men for at få erfaring med stævner
 - Grillaften – 60 deltagere
 - Gladsaxe Kano og kajakklubs handicap løb – 5 roere prøvede kræfter
 - PaddleBattle Cup, Sundby: 9 deltagere fra børne- og ungdomsholdet og 4 fra kapholdet – 18 medaljer til 361

- Juli
 - Grillaften
 - Første grønne hættetrøjer med 361 logo og navn udleveret – flere fulgte i august
- August
 - PaddleBattle Cup, Hellerup: 12 roere fra børne- og ungdomsholdet
 - DM i sprint, Holstebro: 8 roere fra børne- og ungdomsholdet deltog – ligesom til Bagsværd Regatta, drejede det sig om erfaring mere end medaljer – alligevel fik vi en enkelt finaleplads – flot, flot.
 - Udvalgte roere startede blødt op på Kapholdet, hvor de har roet med Andreas
- September
 - Skattejagt – 3 hold ledte efter ledetråde til fælles rebus, som skulle løses før skatten kunne findes.
 - Klubmesterskaber – Ca. 15 roere deltog – dejlig dag selvom vejret ikke var det bedste.
 - Mølleåens Blå Bånd – 15 deltagere alle med flot indsats og enkelte med medaljer
- Vintertræning 2011/2012 ved Lars
 - Børne- og ungdomsholdet: Lyngby Svømmehal - torsdage kl. 17.30 – svømning og andre aktiviteter – start
 - Nogle udvalgte fra børne- og ungdomsholdet vil blive tilbudt cirkeltræning på Mørkhøj skole – kl. 17.00 til 19.00 - første gang vil være tirsdag d. 1. november og sidste gang er afhængig af hvor tidligt vi kan komme på vandet eller til træningslejren.
 - Vi arbejder på en decideret børne- og ungdoms cirkeltræning – afhænger af om vi kan få lokaler
 - Træningslejr i Cannes Påsken 2012 (lør. d. 31. marts til lør. d.14. april 2012) – udvalgte deltagere på børne- og ungdomsholdet vil blive tilbudt at deltage
- Samlinger i vinterhalvåret 2011/2012 - Lars
 - Hver 1. mandag i måneden – Sidste vinters succes fortsættes – vi overvejer at ændre indholdet lidt, så det bliver mere aktuelt ift. årstiden
 - Indendørskajak i Gladsaxe Svømmehal – en, måske to samlinger inden maj 2012
 - Kanotur i foråret 2012 – hvis tiden og vejret tillader det
- Sæson 2012 - Lars
 - Træning
 - Mandage og onsdage kl. 17.00
 - Roning, balanceøvelser, leg, vandpjask, K1, K2, K4, Polo, Kano
 - Varmt tøj – skiundertøj, neoprensko, windbreaker (undgå klipklapper, slippers og gummisko)

- Ro kort – Måske bliver den elektroniske udgave klar - PaddlePower niveauer indeholder antal roede km.
- Der er stop for nye, og ventelisten skal først 'tømmes' før venner kan medbringes. Helst i foråret og helst på mandage, hvor der vil være flest instruktører
- Køb af eget udstyr – ikke nødvendigt, da klubben stiller dette til rådighed – Hvis I anskaffer egen redningsvest skal den tydeligt mærkes med navn og det er på eget ansvar, hvis den efterlades i klubben (ting forsvinder desværre.... ☹).
- Sørg for at redningsveste hænges op efter brug
- Trænere: Amalie, AK, Emilie, Karen, Thomas og Lars – Vi forsøger kontinuerligt at engagere hjælpere, som vil være de 15-17 årige roere, som ikke ror konkurrencer mere
- Forældredeltagelse
 - Ro med i løbet af sæsonen (hvis antallet af kajaker tillader det) – mulighed for frigivelse
 - Sørge for varm kakao til efter træning – købe frugt, kage, boller eller andet – 361 betaler
 - Hjælpe til ved stævner
- Stævner
 - PaddleBattle Cup – så mange stævner som muligt
 - Bagsværd Regatta
 - Muligvis nogle udvalgte begynder børn/unge med til DM Sprint
 - Mølleåens Blå Bånd
 - Muligvis maraton DM, hvis interesse og efter individuel vurdering
- Arrangementer
 - Tøjften – tirsdag d. 4. oktober 2011
 - Skattejagt
 - Klubmesterskaber – alle bør deltage - kanindøb
 - Grillaftener – børne- og ungdomsholdets vil være på mandag
Grillaftener – klubbens 'officielle' (nok på tirsdage, hold øje med hjemmesiden)
 - Sankt Hans - Grill
 - Generalforsamling – standerhejsning
 - Pligtarbejde – 2 gange årligt
 - Standerstrygning – grill
 - Vi opfordrer alle til at deltage i mini-receptioner - f.eks. når vi har en roer med til OL, ungdoms OL, VM-medaljetagere - 361 sender invitation ud
 - Operation Ren Sø i marts måned
 - Gladsaxe kommunes sommerferieaktiviteter og DKF Sommercamp

Andet/eventuelt - Lars

- Reparation af og indkøb af nye kajaker er fokusområde – Reparations-team er ved at blive organiseret – 4-5 voksne – nye kajaker så snart økonomi tillader det
- Vi aftalte at børne- og ungdomsholdet i løbet af sæsonen, vil modtage navneliste med oplysninger om holdkammeraternes adresser og telefonnumre, så de eventuelt kan lave aftaler om at følges til fra træning og så de kan komme i kontakt med hinanden også udenfor 361 regi. Vi arbejder også på at få medlemsoplysninger gjort tilgængelige for andre medlemmer, hvilket vi vil vende tilbage med når det bliver aktuelt.
- 361 Hjemmeside: www.361.dk
- Kommunikation – Fortsætte som i 2011; mails med link til hjemmesiden – oftest <http://361.dk/aktuelt-for-boern-og-unge/>
- Der kom forslag om Lektiecafe. Vi har et depot-rum på 1. salen i klubhuset, som tidligere har været brugt til lektiecafe. Det vil blive diskuteret på bestyrelsens planlægnings- og visionsweekend i oktober 2011.
- Jette, Christoffers mor, udtrykte ønske om at give en hånd med omkring at lede efter sponsorer og søge fonde. Det kan vi sagtens bruge flere til.
- I forbindelse med stævner talte vi om at vi kunne bruge facebook til at koordinere diverse aktiviteter; boller, frugt, frokost og andet. Facebook har tidligere været brugt og hvis forældrene gerne vil bruge facebook kan 361 kun understøtte dette. Der findes allerede en gruppe, som eventuelt kan bruges, hvis forældrene ønsker dette:
<http://www.facebook.com/group.php?gid=50131608174>
- For at koordinere kage, frugt og andet til vores mandagstræninger og andre sammenkomster vil vi forsøge at gøre brug af www.doodle.com. Det vil I komme til at høre mere om senere.
- Forældregruppen var generelt enige om at det er en god ide at afholde forældremøder kl. 17.00 til 19.00, mens de unge mennesker er ude at træne. Det vil vi nok forsøge at praktisere fremover.
- Vi vil forsøge at minimere de lettere kaotiske tilstande der generelt hersker når vi er til PaddleBattle stævner ved at indføre de 'navne-heat- bådnummer-makker'-sedler, som Rikke har forsøgt sig med i 2011. Det vil I høre mere om når vi kommer til PaddleBattle stævner i 2012. I korte træk, er det en seddel med 'alle' relevante oplysninger, som den enkelte roer selv opbevarer.